











# パパステニススクール コーチ別レッスンテーマ ~9月~

	清水	河合	堀金	園田	佐藤	谷本	鹿子島	廣野	藪内	山崎
										
LT1		ロブの展開		雁行陣の強化 前衛の配球を覚えよう			雁行陣強化			サービスからのネットプレー。 リターンからのネットプレーに於ける並行陣の習得
LT2	・チャンスを逃さないプレーをしよう ・バックボレーを強化しよう			9ジャッジと判断力の強化	ボレー スマッシュ強化		雁行陣強化 平行陣崩し	ボレーの安定(平行陣の時)		
LT3	・前衛力の強化 ・平行陣時の9ジャッジを極めよう	効果的なロブの展開	青判断で確実に追い込めるように	相手の9ジャッジをきっちりしよう 赤判断を見逃さないようにプレーしよう					タッチ系ショット強化	
LT4	ボレーの長短を打ち分けよう		・ショットの精度アップ ・ゲームの中でポジションや判断を養おう							
LT4+		空中戦を制する								
LT育成	・前衛力の強化 ・平行陣時の9ジャッジを極めよう		・相手の赤判断を逃さない ・青判断の精度を上げよう	・相手の赤判断を見逃さずにプレーしよう ・青判断の精度を上げて決めきろう						
シングルス			・早いタイミングの処理出来るようになる	テンポを早めた展開にチャレンジしよう						
ナイターS						速いテンポでのラリー強化			バックハンドストローク球種打ち分け強化	
土日S初級			黄判断のミス減らそう			深いボールからの展開				
土日S中級			・早いタイミングの処理出来るようになる			深いボールからの展開				
土日D初級			平行陣に挑戦	平行陣に挑戦						
土日D中級			青判断で確実に追い込めるように	相手の9ジャッジをきっちりしよう 赤判断を見逃さないようにプレーしよう						
トーナメント						チャンスボールを見極めよう	繋ぎから攻めへ！ 見極めよう			